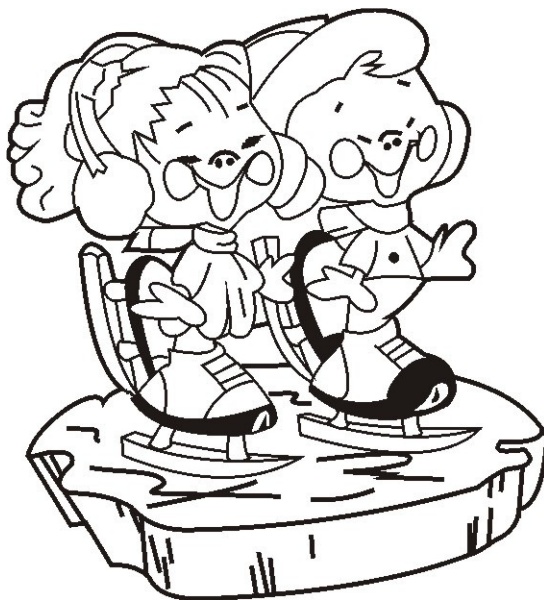


COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2011

15^e ÉDITION

2, 3 et 4 DÉCEMBRE 2011



NUMÉRO DE SANCTION

IR-11-047

"Région Est du Québec"

LE CPA Trois-Pistoles ANNONCE LA TENUE DE LA COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2011 LES 2, 3 ET 4 DÉCEMBRE 2011

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 1) La région hôte: Est du Québec | 6) Centre du Québec |
| 2) Québec | 7) |
| 3) Côte-Nord | 8) |
| 4) Saguenay-Lac-St-Jean | 9) |
| 5) Nord du Nouveau-Brunswick | |

Président(e) comité organisateur : Steeve Devost

Téléphone : 418-894-1939 Courriel : sd_ccarchitecte@atelier5.ca

Président(e) de la compétition : Steeve Devost

Téléphone : 418-894-1939 Courriel : sd_ccarchitecte@atelier5.ca

Représentant technique : Jeannine Pelletier

Spécialiste de données en chef : Rachelle Ouellet

Spécialiste des données informatiques : Madeleine Dumont

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : IR-11-047

NOM DU CLUB HÔTE : Club de patinage artistique Trois-Pistoles

ADRESSE : C.P. 7113 Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

COURRIEL : larousse.s@hotmail.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

Aréna Bertrand Lepage

104, rue Roy

Trois-Pistoles

G0L 4K0

Téléphone : 418-851-2924

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de Glace 1 85 X 190 pieds

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

Oui

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés au plus tard le 2 novembre 2011 à l'adresse suivante :

Adresse : Compétition Invitation 3-Pistoles 2011
 C.P. 7113
 Trois-Pistoles (Québec)
 G0L 4K0

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

50 \$ par événement

35 \$ chaque événement supplémentaire

45 \$ pour les équipes

70 \$ autres (svp énumérer : couple, danse -- 35\$ par patineur)

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Compétition Invitation 3-Pistoles 2011 et datés **au plus tard le 2 novembre 2011. Les chèques de Club avec le paiement couvrant l'ensemble des inscriptions des patineurs sont grandement souhaités.**

Aucun chèque postdaté après le 2 novembre 2011 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 45 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

- UPU** Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée pour toutes les épreuves.
- CPC** Veuillez prendre note que la méthode de Calcul par points cumulatifs sera utilisée pour toutes les épreuves.
- UPU/CPC** Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

13.0 Frais d'admission

Adulte : \$ Enfant : \$ Passe : \$ Gratuit : X

14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

- Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.
- Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

15.0 Trophée perpétuel

- Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.
- Non applicable

16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- À chaque participant après la date limite des inscriptions
- À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
- Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.arpaeq.ca

17.0 Formation des groupes

- Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

18.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : \$
- Non applicable

19.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

20.0 Hébergement

Hôtel Trois-Pistoles
330, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles (Québec)
G0L 4K0
418-851-3310

Motel Trois-Pistoles
64, Route 132 Ouest
Trois-Pistoles (Québec)
G0L 4K0
418-851-9999

Motel La Seigneurie
734, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles (Québec)
G0L 4K0
418-851-2736

Motel Rivière-Trois-Pistoles
14, Route 132 Ouest
Notre-Dame des Neiges
418-851-4178

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition INVITATION 3-PISTOLES 2011

21.0 Nombre de juges

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 19

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

- JUNIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada**
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
 - Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.
 - Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.
 - Combiné : Programmes court et libre
 - Dames
 - Messieurs
- NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
 - Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
 - Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.
 - Combiné : Programmes court et libre
 - Dames
 - Messieurs
- PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
 - Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
 - Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
 - Combiné : Programmes court et libre
 - Dames
 - Messieurs

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

- JUVÉNILÉ** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames Messieurs

- PRÉ-JUVÉNILÉ** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames Messieurs

CATÉGORIES SANS-LIMITES

- **Contenu de programme;**

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
 - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
 - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

- Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
 - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)

- Séquence de pas en position arabesque
 - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*

- **Aucune restriction de test.**

SANS LIMITES 6 ANS

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

SANS LIMITES 7 ANS

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

SANS LIMITES 8 ANS

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

SANS LIMITES 9 ANS

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

PATINEURS EN COUPLE

Le contenu des catégories en couple pour :

JUNIOR selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : 4 min. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 40 sec. Maximum

Programme libre : 3 min 30 sec. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 40 sec. Maximum

Programme libre : 3 min. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre

JUVÉNILE selon les règlements de **Patinage Canada**

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

PATINEURS EN DANSE

Le contenu des catégories en danse pour :

JUNIOR selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.4) (1c)**

Danse courte : d'une durée de 2 min. 50 sec. +/- 10 sec., selon les règlements de l'UIP de l'année en cours

Danse libre : d'une durée de 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Combiné – Danse courte, danse libre

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

NOVICE selon le règlement de Patinage Canada

Deux des quatre danses sur tracé énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

- Danses sur tracé : Paso Doble, Blues, Quickstep, Valse Westminster
- Une danse libre de 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné – Danses sur tracé et libre

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Deux des quatre danses sur tracé énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

- Danses sur tracé : Valse européenne, Fox-trot de Keats, Tango Harris, Rocker Fox-trot
- Une danse libre de 2 min. 30 sec. +/- 10 sec.
- Combiné – Danses sur tracé et libre

JUVÉNILÉ selon les règlements de **Patinage Canada**

Deux des quatre danses sur tracé énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

- Danses sur tracé : Tango Fiesta, Ten-Fox, Fourteenstep, Valse européenne
- Danse libre de 2 minutes +/- 10 secondes
- Combiné – Danses sur tracé et libre

PRÉ-JUVÉNILÉ B : avoir réussi au moins une danse du test préliminaire de danse

Danses sur tracé : Tango canasta et Baby Blues

PRÉ-JUVÉNILÉ A : avoir réussi le test complet préliminaire de danse

- Danses sur tracé : Danse Swing, Tango Fiesta.
- Danse Libre de 2 minutes +/- 10 secondes
- Combiné – Danses sur tracé et libre

NB : Programme équilibré – voir Juvénile danse libre.

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre
Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)
 Dames Messieurs

OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre
 Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)
 Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)

PATINAGE EN COUPLE

COUPLE - OUVERT

Les deux partenaires ne peuvent pas avoir réussi un test de patinage en couple, doivent avoir réussi au minimum le test préliminaire de style libre complet.
Programme libre : 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)
 couple avec partenaires de même sexe
 couple avec partenaires de sexe différent

Annexe 3 – Habiletés de patinage

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

PRÉLIMINAIRE

Dames

Messieurs

Test préliminaire des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior bronze des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test junior bronze des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Cercles intensifs

Exercice C : Trois avec changement

JUNIOR BRONZE

Dames

Messieurs

Test junior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior bronze des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test senior bronze des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Cercles intensifs

Exercice C : Exercice extensif du senior bronze

SENIOR BRONZE

Dames

Messieurs

Test senior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior argent des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test junior argent des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Serpents et échelles II

Exercice C : Choctaws sautés

JUNIOR ARGENT

Dames

Messieurs

Test junior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior argent des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test senior argent des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Trois et accolades sur plusieurs cercles

Exercice C : Exercice extensif senior argent

Annexe 3 – Habilités de patinage

SENIOR ARGENT

Dames

Messieurs

Test senior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test or des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test or des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Double trois et mohawks sur plusieurs cercles

Exercice C : Exercice extensif or

OR

Dames

Messieurs

Test or des habiletés de patinage.

Exécution d'un exercice du test or des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici l'exercice à exécuter :

Exercice B : Double trois et mohawks sur plusieurs cercles

Exercice créatif : Les patineurs doivent exécuter un « Exercice créatif ». Voir la description de l'exercice dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Note :

Pour la saison 2012-2013, les exercices seront A et C.

Pour la saison 2013-2014, les exercices seront B et C.

Annexe 4 – Épreuves d'interprétation

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

Homme

Dame

- APPRENTI :** Aucun test d'interprétation réussi
Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
- INITIATION :** Aucun test d'interprétation réussi
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- INTRODUCTION :** doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- BRONZE :** doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- ARGENT :** doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- OR :** doit avoir réussi le test certificat or
Durée : 2 à 3 minu +/- 10 sec.

Annexe 5 – Patinage plus

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé;**
- **Aucun élément ne peut être répété.**

ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4,

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum 1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum 1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

- Dames
- Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

Annexe 5A – Patinage plus – Étoiles

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ : un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

- **Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre);**
- **Aucun élément ne peut être répété;**
- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (minimum une révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPES PATINAGE PLUS

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel (patineurs PP) ;

40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés (Étoile).

ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
 - Avoir réussi au moins l'étape 1
1. Marche avant (marche du canard)
 2. Marche arrière (8 pas)
 3. Marcher en rond sur place
 4. Saut sur 2 pieds sur place
 5. Glisse sur 1 pied en patinage avant

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Glisse sur 1 pied en patinage arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (minimum une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

ÉQUIPES STAR

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

- NB : Si le patineur à participer aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut valse
2. Boucle (Loop)
3. Combinaison 2 sauts (salchow/toe loop)
4. Pirouettes debout 1 pied
5. Arabesque arrière

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz
2. Flip
3. Combinaison salchow/toe loop
4. Pirouette assise avant (minimum 3 rotations)
5. Arabesque avant suivi d'un arabesque arrière sans changement pied

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Lutz
3. Combinaison flip/loop
4. Pirouette arabesque (minimum 3 rotations)
5. Arabesque avant sur un pied avec changement de carre

ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Double Salchow
3. Combinaison : double toe loop suivi d'un simple
4. Grand aigle
5. Pirouette arabesque avec changement de pied assise (minimum 4 rotations sur chaque pied)

ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Salchow
2. Double Loop
3. Combinaison Axel-Loop
4. Pirouette arabesque sautée (minimum 5 rotations)
5. Ina Bauer

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Flip
2. Double Lutz
3. Combinaison double flip/double cherry
4. Pirouette combinée: pirouette arabesque arrière, changement de pied cambré
5. 3 mouvements de transitions

ÉQUIPES DE COMPÉTITION

ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Axel
2. Combinaison d'un triple suivi d'un double ou combinaison de 2 sauts doubles
3. Pirouette sautée combinée (minimum 1 changement de pied et 3 positions)
4. Séquence d'arabesques
5. Séquence de pas

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPES ADULTE

- *Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.*

ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2011

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____
 (Rue) (Ville)

CODE POSTAL : _____ TÉL. : (_____) _____ ÂGE : _____

DATE DE NAISSANCE : AN/____ MOIS/____ JOUR/____ SEXE ____ #P.C. _____

CLUB D'APPARTENANCE : _____ N° DU CLUB : _____

RÉGION : _____ TEST ACQUIS : Style libre : _____

COMPÉTITION : _____

NOM DE L'ENTRAÎNEUR : _____ TÉLÉPHONE : _____

(obligatoire) COURRIEL : _____

Spécifier la catégorie où vous désirez vous inscrire :

CATÉGORIE COMPÉTITION		<i>Dames</i>	<i>Messieurs</i>	PATINAGE STAR	<i>Dames</i>	<i>Messieurs</i>
Junior court		(.....)	(.....)	OR	(.....)	(.....)
Junior libre		(.....)	(.....)	Senior Argent	(.....)	(.....)
Novice court		(.....)	(.....)	Junior Argent	(.....)	(.....)
Novice libre		(.....)	(.....)	Senior Bronze	(.....)	(.....)
Pré-Novice court		(.....)	(.....)	Junior Bronze	(.....)	(.....)
Pré-Novice libre		(.....)	(.....)	Préliminaire	(.....)	(.....)
Juvenile		(.....)	(.....)	Pré-Préliminaire	(.....)	(.....)
Pré-Juvenile		(.....)	(.....)	Débutant	(.....)	(.....)
Couple Novice		(.....)				
Couple Pré-Novice		(.....)		Couple Ouvert	(.....)	
Couple Juvenile		(.....)				
Danses imposées	Juvenile	(.....)				
	Pré-Juvenile B	(.....)				
	Pré-Juvenile A	(.....)				
	<i>Dames Messieurs</i>			PATINAGE PLUS		
Sans limite	6 ans	(.....)		Étape 4	(.....)	(.....)
	7 ans	(.....)		Étape 5	(.....)	(.....)
	8 ans	(.....)	(.....)	Étape 6	(.....)	(.....)
	9 ans	(.....)	(.....)	Étape 7	(.....)	(.....)
				PATINAGE PLUS - ÉTOILES		
INTERPRÉTATION ARTISTIQUE				Étape 4	(.....)	(.....)
	<i>Dames Messieurs</i>			Étape 5	(.....)	(.....)
Apprenti	(.....)	(.....)		Étape 6	(.....)	(.....)
Initiation	(.....)	(.....)		Étape 7	(.....)	(.....)
Introduction	(.....)	(.....)		HABILETÉS DE PATINAGE		
Bronze	(.....)	(.....)		Préliminaire	(.....)	(.....)
Argent	(.....)	(.....)		Senior bronze	(.....)	(.....)
Or	(.....)	(.....)		OR	(.....)	(.....)
NOM DU PROGRAMME :						

Signature du parent ou tuteur : _____

COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2011

FORMULAIRE D'INSCRIPTION ÉQUIPES

NOM DE L'ÉQUIPE: _____

(Ville)

(Région)

CLUB D'APPARTENANCE : _____

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Prénom et Nom

TEST ACQUIS

Style libre / Compétition

1- _____ / _____
2- _____ / _____
3- _____ / _____
4- _____ / _____
5- _____ / _____

NOM DE L'ENTRAÎNEUR : _____ TÉLÉPHONE: _____

(obligatoire) COURRIEL : _____

Spécifier la catégorie où vous désirez vous inscrire :

Équipes Patinage Plus		Équipes Star	
Étape 1	(.....)	Débutant	(.....)
Étape 2	(.....)	Pré-Préliminaire	(.....)
Étape 3	(.....)	Préliminaire	(.....)
Étape 4	(.....)	Junior bronze	(.....)
Étape 5	(.....)	Senior Bronze	(.....)
Étape 6	(.....)	Junior Argent/Senior Argent/Or	(.....)
Étape 7	(.....)		
Équipes Adultes		Équipes	
Débutant	(.....)	Équipes compétition	(.....)
Intermédiaire	(.....)		

Signature du responsable du club : _____

