



Programme ***BOULES DE NEIGE***

***Fédération de patinage artistique
du Québec***



OBJECTIFS DU PROGRAMME

❖ *FAIRE CONNAÎTRE LES JOIES DU SPORT EN ÉQUIPE*

❖ *QUE CE PROGRAMME SOIT INCLUS DANS LES SESSIONS PATINAGE PLUS*

❖ *QUE TOUS LES CLUBS AIENT AU MOINS UNE ÉQUIPE*

❖ *QU'IL N'Y AIT PAS DE FRAIS SUPPLÉMENTAIRES*

❖ *QUE LES PATINEURS DU PROGRAMME S'AMUSENT*



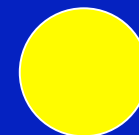
OBJECTIFS DU PROGRAMME



❖ QUE LES PATINEURS UTILISENT LE COSTUME DU CLUB. AUCUN ACHAT OU LOCATION SI POSSIBLE



❖ QUE LORS DES RENCONTRES PATINAGE PLUS DE VOTRE RÉGION, ON AUTORISE LES CATÉGORIES BOULES DE NEIGE



DONNÉES TECHNIQUES



BOULES DE NEIGE - ROUGE



BOULES DE NEIGE - ORANGE



BOULES DE NEIGE - JAUNE



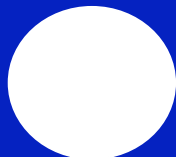
BOULES DE NEIGE - VERTE



BOULES DE NEIGE - BLEU



BOULES DE NEIGE - MAUVE





BOULES DE NEIGE

- ROUGE -

ÉTAPES 1 & 2

1 MIN, 8 À 16 PATINEURS

3 éléments parmi les suivants :

Ligne simple avant

Tourniquet avant à 4 ailes

Bloc simple avant

Cercle simple avant

Entrecroisement avant de 2 lignes





BOULES DE NEIGE
- ORANGE -
ÉTAPES 3 & 4
1 MIN, 8 À 16 PATINEURS

3 éléments parmi les suivants :

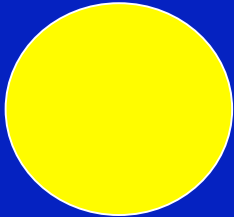
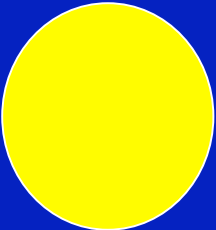
Ligne simple avant

Tourniquet avant à 4 ailes

Bloc simple avant

Cercle simple avant

Entrecroisement avant de 2 lignes



BOULES DE NEIGE
- JAUNE -
ÉTAPES 1 À 4
1 MIN, 8 À 16 PATINEURS

4 éléments parmi les suivants :

Ligne simple avant

Tourniquet avant à 4 ailes

Bloc simple avant

Cercle simple avant

Entrecroisement avant de deux lignes





BOULES DE NEIGE

- VERTE -

ÉTAPES 3 À 7

1 MIN, 8 À 16 PATINEURS

4 éléments parmi les suivants :

Ligne avant

Tourniquet avant à 2 ailes

Bloc simple arrière

Cercle simple arrière

Deux roues à rayon avant (engrenage)

Tourniquet avant à 4 ailes



BOULES DE NEIGE

- BLEU -

ÉTAPES 3 À 7

1 MIN 30, 8 À 16 PATINEURS

4 éléments parmi les suivants :

Ligne droite simple arrière avec changement de direction

Tourniquet arrière à 3 ou 4 ailes

Tourniquet arrière en forme de « S »

Bloc diagonal avant et arrière

Cercle arrière suivi d'un Tourniquet arrière à 3 ou 4 ailes.

Deux roues à rayon avant (engrenage)

Bloc simple arrière

BOULES DE NEIGE

- MAUVE -

ÉTAPES 3 À 7

1 MIN 30, 8 À 16 PATINEURS

5 éléments parmi les suivants :

Ligne droite simple arrière avec changement de direction

Tourniquet arrière à 3 ou 4 ailes

Tourniquet arrière en forme de « S »

Bloc diagonal avant et arrière

Cercle arrière + tourniquet arrière à 3 ou 4 ailes.

Deux roues à rayon avant (engrenage)

Bloc simple avant et arrière

Cercle simple avant et arrière

Pieds lancés en patinage avant (Kick line)

BOULES DE NEIGE

- BLANCHE -

ÉTAPES 3 À 7

1 MIN 30, 8 À 16 PATINEURS

5 éléments parmi les suivants :

Pieds lancés en patinage arrière (Kick line)

Tourniquet arrière à 2 ailes

Cercle simple avant et arrière

Tourniquet arrière en forme de « S »

Fente avant (drag)

Manœuvre combinée

Cercle arrière + tourniquet arrière à 3 ou 4 ailes.

Bloc diagonal avant et arrière



BOULES DE NEIGE

????????????????????????????????????

MERCI BEAUCOUP