



## **Programmes de Patinage Canada : Patinage STAR**

**Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance** – voilà en quoi consiste Patinage STAR!

**Patinage STAR** offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Unique au Canada, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en leçons en groupe ou particulières, de manière progressive et logique, et offre des prix et des récompenses conçus spécialement pour ce groupe de patineurs. Ces derniers ont la possibilité de subir les tests de Patinage Canada par l'intermédiaire d'un système de tests national uniformisés. Les patineurs qui ont maîtrisé les habiletés de patinage artistique peuvent aussi choisir de poursuivre le patinage artistique ou le patinage en couple.

### **Différentes possibilités**

Une fois qu'un patineur ou une patineuse est inscrit dans le programme de Patinage STAR, plusieurs possibilités s'offrent. Les patineurs peuvent choisir de demeurer dans le programme de Patinage STAR, d'essayer (bien qu'ils ne soient pas obligatoires) les tests durant des séances de test organisées et de perfectionner les habiletés acquises. Les patineurs peuvent choisir de participer aux compétitions, tout en continuant les tests de Patinage Canada. D'autres patineurs pourraient estimer qu'ils ont progressé à un point où ils souhaiteraient s'inscrire au programme de patinage de compétition de Patinage Canada ou s'engager dans le patinage synchronisé, l'évaluation ou la fonction de juge ou participer comme adulte ou au patinage universitaire.

### **Habiletés de patinage**

Les **habiletés de patinage** sont une combinaison de mouvements fondamentaux de patinage, exécutés sur un tracé en solo au son de musique prescrite. Les éléments de base de toutes les disciplines du patinage artistique sont intégrés dans le programme. Les mouvements sont tirés des anciennes figures imposées, du style libre et de la danse sur glace. L'objectif du programme d'habiletés de patinage est la maîtrise des éléments fondamentaux du patinage – qualité des courbes, contrôle, puissance et vitesse.

Le programme de Patinage STAR compte 6 tests d'habiletés de patinage :

- Préliminaire
- Junior bronze
- Senior bronze
- Junior argent
- Senior argent
- Or

## Danse sur glace

Composé de tests de sept niveaux, le programme de tests de danse enseigne la synchronisation, la musicalité, l'interprétation du rythme, la structure ainsi que les habiletés de base du patinage comme les courbes, l'évolution, le contrôle et l'unisson.

Les danses du programme de Patinage STAR peuvent être exécutées dans n'importe quel ordre mais un candidat doit réussir le nombre exigé de danses d'un test de danse avant de passer au niveau suivant. En plus des danses imposées traditionnelles, on compte aussi les danses créatives qui mettent au défi la créativité, le talent artistique et l'originalité.

Les tests de danse sont les suivants :

- Préliminaire (Valse Hollandaise, Tango Canesta, Baby Blues)
- Junior bronze (Swing, Tango Fiesta, Valse Willow)
- Senior bronze (Ten fox, Fourteen step, Européenne)
- Junior argent (Fox-Trot, Américaine, Tango Harris, Rocker)
- Senior argent (Starlight, Kilian, Blues, Paso)
- Or Diamant (Viennoise, Westminster, Tango Argentin, Quickstep)

## Style libre

Le style libre se compose de l'exécution de sauts, de pirouettes, de jeux de pied, de mouvements de transition et de poussées-élans, soit de façon isolée ou en séquence avec la musique.

On compte six tests de style libre dans le programme de Patinage STAR :

- Préliminaire
- Junior bronze
- Senior bronze
- Junior argent
- Senior argent
- Or

- Chaque test comprend deux parties :  
des éléments exécutés isolément et un programme libre.

### **Patinage d'interprétation**

L'objectif du programme de patinage d'interprétation est d'encourager et de développer la créativité, l'expression, la musicalité, le mouvement, l'interprétation de la musique ainsi que l'utilisation d'espace, le rythme, l'alignement et le style des patineurs. Le programme donne aux patineurs la chance d'examiner l'aspect de performance du patinage sans mettre l'accent sur les éléments techniques.

Les tests d'interprétation consistent à présenter un programme et à interpréter un morceau de musique d'une durée de 2 à 3 minutes (+/- 10 secondes). Les patineurs peuvent subir des tests d'interprétation seuls ou en couple (homme/femme, femme/femme ou homme/homme) à quatre niveaux :

- Introduction
- Bronze
- Argent
- Or