



## Équipe régionale de développement de l'Est du Québec

### Informations pour les candidatures 2011-2012

Bonjour,

C'est déjà le temps de penser à poser votre candidature pour faire partie de l'équipe régionale.

Tout d'abord, je veux féliciter toutes les patineuses et tous les patineurs qui ont été sélectionnés cette année. Nous avons connu une deuxième année très profitable, en effet, nous avons remarqué chez plusieurs patineurs une énergie nouvelle et une motivation grandissante. Nous avons vécu des belles activités qui ont su enrichir tous les participants.

Encore une fois, je veux dire un merci tout spécial à nos entraîneurs, qui bien que très occupés, ont pris le temps d'accompagner leurs élèves lors des journées proposées par la région. Qu'ils soient entraîneurs avancés ou débutants, chacun a participé activement et a su apprendre des autres et voir leurs patineurs sous une nouvelle facette. Espérons que vous continuerez à appuyer longtemps vos élèves et les supporterez dans leur désir de faire partie de l'équipe régionale.

Faites bien attention car il y a des changements, nous vous demandons de bien lire les critères et exigences.

**Pour l'an prochain, vous aurez le choix entre deux façons de faire pour présenter votre candidature.** Ceci s'adresse à toutes les patineuses et tous les patineurs sans exception, que vous fassiez partie de l'équipe ou non en 2010-2011.

1<sup>ère</sup> façon (fortement recommandée) :

Poster votre demande accompagnée d'un chèque de 30\$ et d'un aperçu de votre programme d'entraînement pour l'année et vous présentez à une journée d'évaluation où vous serez évalués directement sur la glace par des juges et évaluateurs. Nous prendrons également le temps de regarder le strocking et les sauts isolés. Cette journée aura lieu le 27 août 2011 à l'aréna de Matane.

2<sup>e</sup> façon :

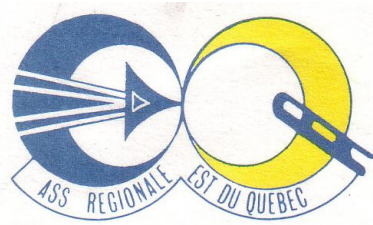
Faire comme pour l'an passé, poster votre demande accompagnée d'un chèque de 30\$ et d'un DVD montrant un solo ainsi que les éléments isolés qui ne figurent pas dans le solo. Le tout doit être accompagné d'un **aperçu** de votre programme d'entraînement pour l'année.

(Nous vous demandons de porter **une attention particulière au DVD que vous nous enverrez**. Vous devez vérifier que votre DVD peut être lu par tous les types d'appareil DVD, en effet, l'an dernier encore nous avons eu de la difficulté à regarder plusieurs DVD, il était possible de les visionner seulement sur un ordinateur ce qui n'est pas pratique.)

Nous vous demandons de n'inscrire qu'**une seule catégorie** sur votre formulaire d'inscription, soit la catégorie dans laquelle vous désirez patiner en 2011-2012. Vous ne pouvez pas poser votre candidature pour deux catégories. Il est également essentiel d'inscrire correctement votre **adresse postale au complet** ainsi qu'une **adresse email (obligatoire)**.

Nous attendons avec impatience vos candidatures.

Hélène Lemieux  
pour le comité de l'ERDEQ



Association Régionale de Patinage Artistique de  
l'Est du Québec

## Équipe régionale de développement de l'Est du Québec ERDEQ

---

### Développement

Le programme de développement des patineurs devrait permettre aux athlètes qui possèdent des qualités exceptionnelles d'être identifiés et d'être encadrés afin de développer leurs habiletés et de leur offrir un suivi.

### Équipe régionale de développement de l'Est du Québec

### Critères de sélection

Notre programme de développement sera divisé en deux volets.

Volet A – Patinage Star

Volet B – Patinage de compétition

#### Volet A

#### Patineurs STAR

Tous les patineurs qui pensent répondre aux critères demandés devront faire parvenir au comité un formulaire d'inscription signé par leur parent et par leur entraîneur ainsi que leur planification d'entraînement pour la saison 2011-2012. Si les patineurs ne peuvent pas se présenter à la journée d'évaluation, ils devront également faire parvenir un DVD de leur solo. Le tout devra être reçu avant le 13 août 2011.

Après la journée d'évaluation, les évaluateurs prendront une décision quant à l'acceptation ou non de cette candidature, les réponses seront envoyées par courriel. Les patineurs choisis feront partie de l'équipe régionale et devront accepter les conditions du comité de développement.

Les patineurs qui veulent faire partie de l'ERDEQ (équipe de développement est du Québec) doivent obligatoirement être inscrits à un club de la région et patiner une partie de l'année dans la région.

**Note** : pour toutes les catégories, la qualification à une finale provinciale ne compte pas dans le maximum de compétition, elle est la suite logique de la compétition précédente.

**IMPORTANT :** Pour les catégories Star, nous avons décidé d'enlever les âges, cependant, à compétence égale, les plus jeunes seront choisis en premier. Il faut aussi prendre note que la réussite des éléments demandés sera exigée. Nous nous réservons le droit de limiter le nombre de patineurs par catégorie.

Les patineuses ou patineurs choisis doivent obligatoirement participer à toutes les activités de l'équipe ainsi qu'aux compétitions indiquées obligatoires.

### Preliminaire

*Exigences :*

- ❖ Avoir complété le test complet de style libre préliminaire
- ❖ Réussir le saut axel ainsi qu'un saut double de qualité
- ❖ Faire une bonne tentative d'un autre saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un minimum de trois compétitions mais un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à la compétition Donald Chiasson de leur secteur, à la finale régionale Star-Michel Proulx ainsi qu'à une autre compétition de notre région.

### Junior bronze

*Exigences :*

- ❖ Avoir complété le test complet de style libre junior bronze
- ❖ Réussir le saut axel ainsi que deux sauts doubles de qualité
- ❖ Réussir une combinaison avec un saut double
- ❖ Faire une bonne tentative d'un 3<sup>e</sup> saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un minimum de trois compétitions mais un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à la compétition Donald Chiasson de leur secteur, à la finale régionale Star-Michel Proulx ainsi qu'à au moins une autre compétition de notre région.

**Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Senior bronze

*Exigences :*

- ❖ Avoir complété le test complet de style libre senior bronze
- ❖ Réussir le saut axel ainsi que 3 sauts doubles de qualité
- ❖ Réussir une combinaison avec un saut double
- ❖ Faire une bonne tentative d'un 4<sup>e</sup> saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un minimum de trois compétitions mais un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à la compétition Donald Chiasson de leur secteur, à la finale régionale Star-Michel Proulx ainsi qu'à au moins une autre compétition de notre région.

**Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Junior argent

*Exigences :*

- ❖ Avoir réussi le test complet de style libre junior argent
- ❖ Réussir l'axel ainsi que 4 sauts doubles de qualité
- ❖ Réussir une combinaison de 2 doubles sauts
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions par année. Ils devront obligatoirement se présenter à la finale régionale Star-Michel Proulx ainsi qu'à au moins une compétition de notre région.

**Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Senior argent

*Exigences :*

- ❖ Avoir réussi le test complet de style libre senior argent
- ❖ Réussir l'axel ainsi que 5 sauts doubles de qualité
- ❖ Réussir une combinaison de 2 doubles sauts
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions par année. Ils devront obligatoirement se présenter à la finale régionale Star-Michel Proulx ainsi qu'à au moins une compétition de notre région.

**Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Or

*Exigences :*

- ❖ Avoir réussi le test complet de style libre or
- ❖ Réussir l'axel ainsi que 5 sauts doubles de qualité
- ❖ Réussir une combinaison de 2 sauts doubles
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions par année. Ils devront obligatoirement se présenter à la finale régionale Star-Michel Proulx ainsi qu'à au moins une compétition de notre région.

**Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

## Volet B

### Patineurs de compétition

Tous les patineurs qui pensent répondre aux critères demandés devront faire parvenir au comité un formulaire d'inscription signé par leur parent et par leur entraîneur ainsi que leur planification d'entraînement pour la saison 2011-2012. Si les patineurs ne peuvent pas se présenter à la journée d'évaluation, ils devront également faire parvenir un DVD de leur solo. Le tout devra être **reçu avant** le 13 août 2011.

Après la journée d'évaluation, les évaluateurs prendront une décision quant à l'acceptation ou non de cette candidature, les réponses seront envoyées par courriel. Les patineurs choisis feront partie de l'équipe régionale et devront accepter les conditions du comité de développement.

Les patineurs qui veulent faire partie de l'ERDEQ (équipe de développement est du Québec) doivent obligatoirement être inscrits à un club de la région et patiner une partie de l'année dans la région.

**Note** : pour toutes les catégories, la qualification à une finale provinciale ne compte pas dans le maximum de compétition, elle est la suite logique de la compétition précédente.

**Pour les catégories sans limites, nous comprenons que la participation aux Championnats d'été dans la catégorie pré-juvénile peut être un essai, donc, nous ne comptons pas cette compétition dans le total des 4 compétitions.**

#### Sans limite 6 ans

- Filles – 6 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

#### *Exigences :*

- ❖ Réussir tous les sauts simples
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite et à la finale régionale Star. Ils pourront également se présenter à deux autres compétitions. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Sans limite 7 ans

- Filles – 7 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

#### *Exigences :*

- ❖ Réussir tous les sauts simples
- ❖ Faire une bonne tentative d'axel
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite et à la finale régionale STAR. Ils pourront également se présenter à deux autres compétitions. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Sans limite 8 ans

- Filles et garçons – 8 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

#### *Exigences :*

- ❖ Réussir tous les sauts simples
- ❖ Réussir l'axel
- ❖ Faire une bonne tentative de saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite et à la finale régionale STAR. Ils pourront également se présenter à deux autres compétitions. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Sans limite 9 ans

- Garçons – 9 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

#### *Exigences :*

- ❖ Réussir tous les sauts simples
- ❖ Réussir l'axel
- ❖ Faire une bonne tentative de saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite et à la finale régionale STAR. Ils pourront également se présenter à deux autres compétitions. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

Pour toutes les catégories de compétition, l'âge limite sera celui demandé pour la participation aux Jeux du Québec et pour les juniors l'âge limite demandé aux Championnats Canadiens.

### Pré-juvénile

- Filles – 12 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011
- Garçons – 13 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

#### *Exigences :*

- ❖ Avoir le test complet de style libre préliminaire
- ❖ Réussir l'axel
- ❖ Réussir 2 sauts doubles
- ❖ Faire une bonne tentative d'un 3e saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 5 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite et à la finale régionale Star (ou s'ils le désirent, à la finale régionale des Jeux du Québec dans la catégorie juvénile). Ils pourront se présenter aussi à trois autres compétitions. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Juvénile

- Filles – 12 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011
- Garçons – 13 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

#### *Exigences :*

- ❖ Avoir le test juvénile en simple de compétition
- ❖ Réussir l'axel
- ❖ Réussir 3 sauts doubles de qualité
- ❖ Faire une bonne tentative d'un 4<sup>e</sup> saut double
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 5 compétitions dans l'année. Ils devront se présenter obligatoirement au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite, ainsi qu'à une autre compétition provinciale (Été, Georges Éthier ou section) et à la finale régionale des Jeux du Québec. Ils pourront participer aussi à deux autres compétitions. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Pré-Novice

- Filles – 15 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011
- Garçons – 15 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

### *Exigences :*

- ❖ Avoir le test pré-novice en simple de compétition
- ❖ Réussir l'axel
- ❖ Réussir 5 sauts doubles de qualité
- ❖ Avoir une combinaison double-double
- ❖ Faire une bonne tentative de double axel
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 5 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à deux compétitions provinciales (Été, Georges Éthier, section A), à la finale régionale des Jeux du Québec ainsi qu'à une compétition de notre région et à une compétition en dehors de notre région. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Novice

- Filles – 17 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011
- Garçons – 17 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

### *Exigences :*

- ❖ Avoir le test novice en simple de compétition
- ❖ Réussir le double axel
- ❖ Réussir 5 sauts doubles de qualité
- ❖ Avoir une combinaison avec le double axel
- ❖ Faire une bonne tentative de triple saut
- ❖ Avoir un programme bien équilibré

Ces patineurs devront faire un maximum de 5 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à deux compétitions provinciales (Été, Georges Éthier, section A), à la finale régionale des Jeux du Québec ainsi qu'à une compétition de notre région. Ils pourront aussi se présenter à une compétition en dehors de notre région. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Junior

- Filles – 19 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011
- Garçons – 21 ans et moins au 1<sup>er</sup> juillet 2011

### *Exigences :*

- ❖ Avoir le test junior en simple de compétition
- ❖ Réussir un triple saut
- ❖ Réussir le double axel
- ❖ Réussir 5 sauts doubles de qualité
- ❖ Avoir une combinaison avec le double axel
- ❖ Avoir un programme bien équilibré
- ❖ Faire une bonne tentative d'un second triple saut

Ces patineurs devront faire un maximum de 5 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter aux trois compétitions provinciales (Été, Georges Éthier et section A), ainsi qu'à une compétition de notre région (si cette catégorie est offerte). Ils pourront aussi se présenter à une compétition en dehors de notre région. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

## Couple

**Note pour les couples en style libre et en danse :** il est possible de s'inscrire à l'équipe régionale même si un des deux partenaires ne fait pas partie de notre région. Cependant, pour participer aux activités proposées pour l'équipe régionale, cette personne devra déboursier un montant qui sera déterminé lors de la sélection.

### Couple juvénile en style libre

*Exigences :*

- Programme bien équilibré comportant :
  - ❖ Deux levées différentes, dont une au-dessus de la tête.
  - ❖ Une levée vrillée.
  - ❖ Un double saut lancé.
  - ❖ Un saut double individuel.
  - ❖ Une combinaison ou séquence individuelle de sauts comportant un saut double.
  - ❖ Une pirouette en couple combinée.
  - ❖ Une pirouette individuelle combinée.
  - ❖ Une figure en spirale ou spirale de la mort au maximum.
  - ❖ Une séquence de pas (en ligne droite, circulaire ou en serpent).
  
- ❖ Vitesse, unisson, netteté, assurance, tenue et style seront pris en considération lors de l'évaluation.

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter au Championnat provincial pré-juvénile, juvénile, sans-limite, ainsi qu'à une autre compétition provinciale (Été, Georges Éthier ou section) et à la finale régionale des Jeux du Québec. Ils pourront se présenter à une autre compétition (dans la région si possible) s'ils le désirent. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Couple pré-novice en style libre

*Exigences :*

➤ Programme bien équilibré comportant :

- ❖ Deux levées différentes au-dessus de la tête, dont une levée qui doit être prise main dans la main (sans élan ou lasso).
  - ❖ Une levée vrillée double.
  - ❖ Deux sauts lancés doubles différents.
  - ❖ Un double saut individuel (double lutz ou double axel).
  - ❖ Une combinaison ou séquence de sauts individuels comportant deux sauts doubles.
  - ❖ Une pirouette en couple combinée.
  - ❖ Une pirouette individuelle combinée.
  - ❖ Une figure en spirale de la mort.
  - ❖ Une séquence de pas (en ligne droite, circulaire ou en serpentín).
- ❖ Vitesse, unisson, netteté, assurance, tenue et style seront pris en considération lors de l'évaluation.

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à deux compétitions provinciales (Été, Georges Éthier ou section). Ils pourront se présenter aussi à une compétition invitation de notre région (si possible) et à une compétition invitation hors de notre région. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Couple en danse juvénile

Les deux patineurs du couple doivent être âgés de 15 ans ou moins.

#### *Exigences :*

➤ Programme bien équilibré comportant :

- ❖ Une levée de danse en position stationnaire, sur une courbe ou en ligne droite.
  - ❖ Une pirouette de danse (pirouette de type simple, pas de type pirouette combinée).
  - ❖ Une série de voltes synchronisées.
  - ❖ Une séquence de jeux de pieds (n'importe quelle forme, pas de position prescrite)
  - ❖ L'exécution correcte de carres profondes avec une bonne évolution.
  - ❖ Respect du tracé prescrit.
- ❖ La difficulté, l'originalité, la variété de la performance ainsi que la netteté et l'assurance seront prises en considération lors de l'évaluation

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à une compétition provinciale (Été, Georges Éthier ou section), à la finale régionale des Jeux du Québec ainsi qu'à une compétition invitation de notre région (si possible) et à une compétition invitation hors de notre région. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**

### Couple en danse pré-novice

## Exigences :

- Programme bien équilibré comportant :
  - ❖ Deux levées de danse différentes en position stationnaire, sur une courbe ou en ligne droite
  - ❖ Une pirouette de danse (pirouette de type simple, pas de type pirouette combinée)
  - ❖ Une série de voltes synchronisées
  - ❖ Une séquence de jeux de pieds (n'importe quelle forme, pas de position prescrite)
  - ❖ L'exécution correcte de carres profondes avec une bonne évolution.
  - ❖ Flexibilité et souplesse.
  
- ❖ La difficulté, l'originalité, la variété de la performance ainsi que la netteté et l'assurance seront prises en considération lors de l'évaluation

Ces patineurs devront faire un maximum de 4 compétitions dans l'année. Ils devront obligatoirement se présenter à deux compétitions provinciales (Été, Georges Éthier ou section). Ils pourront se présenter aussi à une compétition invitation de notre région (si possible) et à une compétition invitation hors de notre région. **Il est entendu que le choix du système CPC devra être privilégié dans la sélection de vos compétitions.**



**ASSOCIATION RÉGIONALE DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'EST DU QUÉBEC**  
**ÉQUIPE RÉGIONALE DE DÉVELOPPEMENT DE L'EST DU QUÉBEC – VOLET A et B**  
(avant le 13 août 2011)

Je désire poser ma candidature pour faire partie de l'équipe régionale de développement de l'Est du Québec  
dans la catégorie (une seule catégorie) \_\_\_\_\_.

**Je participerai à la journée d'évaluation du 27 août 2011: oui  non  .**

Nom :		Prénom :	
Adresse :		Tél :	
Ville :	Code Postal :	Courriel :	
Date de naissance : an/	mois/	jour /	Sexe :
Club :	#	Entraîneur :	
# Patinage Canada :		Dernier test de style libre réussi :	

**Historique de Patinage**

J'ai débuté le patinage en :

Catégorie de patinage en 2008-2009 :

En 2009-2010 :

En 2010-2011 :

Pour la prochaine année 2011-2012 (inscrire une seule catégorie Star ou compétition):

**OBLIGATOIRE**

Afin que votre demande soit prise en considération, vous devez compléter le formulaire et faire parvenir le **DVD** d'un programme de la **catégorie dans laquelle vous patinerez durant l'année 2011-2012** ou vous présenter à la journée d'évaluation. Vous devez également nous faire parvenir votre **un aperçu** de votre programme d'entraînement pour l'année ainsi que **vos objectifs**. Le tout doit être reçu **avant** le 13 août 2011 à :

**Mme Hélène Lemieux**  
**920, 14<sup>e</sup> Avenue**  
**La Pocatière, Qc**  
**G0R 1Z0**

**Note : des frais de 30\$ sont exigés pour l'étude du dossier, faire le chèque au nom de ARPAEQ.**

Si le comité de sélection vous choisit comme membre de l'équipe de développement, vous devez vous engager à suivre les directives données par le comité, ainsi qu'à participer à l'ensemble des activités du programme avec votre entraîneur.

Signature du patineur : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur : \_\_\_\_\_

Signature de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Notre club s'engage à supporter cet athlète  
s'il est sélectionné sur l'équipe régionale de développement de l'Est du Québec.

Signature du président de votre club : \_\_\_\_\_

**Au cours des compétitions, de la soirée des Lauréats ou autres événements de nature publique, des photos peuvent être prises et utilisées pour la promotion du patinage artistique, des clubs, de la région ou des athlètes. Le fait de compléter et signer cette inscription constitue une acceptation.**